

So finden Sie uns

**ASB KV Lübben e.V.
Gartengasse 14
15907 Lübben**

Ansprechpartner für Rückfragen:

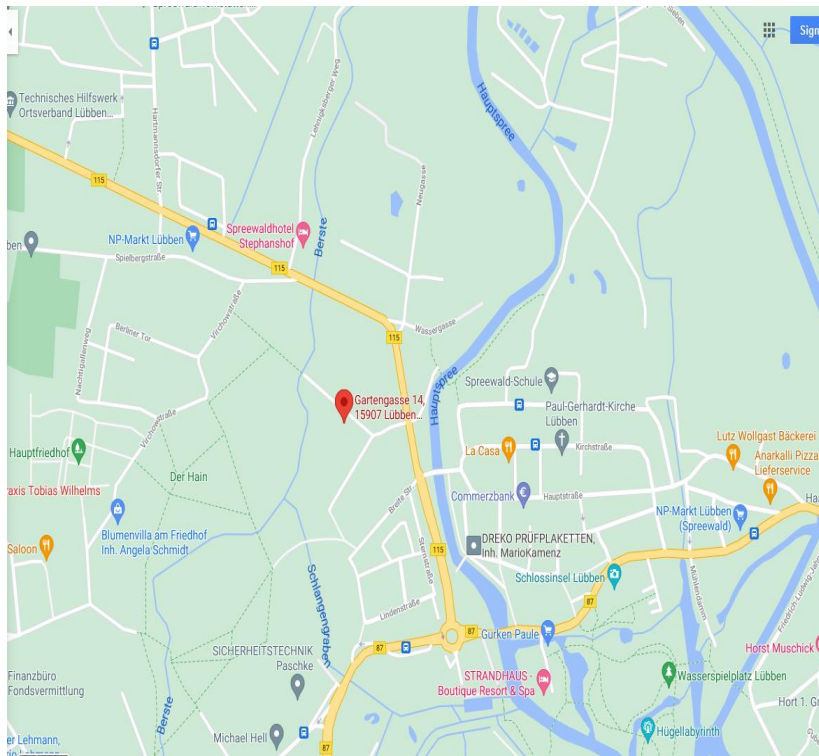
Herr Olaf Stoberneck
Tel.: 03546 4084 oder 015114632321



Workshop für Herzgruppenübungsleiter zur Lizenzverlängerung

am 14./15.11.2026

**ASB KV Lübben e.V.
Gartengasse 14
15907 Lübben**



Samstag, den 14.11.2026

09:00 - 10:15 Uhr

Ort: ASB Lübben MGH

Begrüßung

Referat: „Herzinsuffizienz – aktuelle Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie“,

Herr CA Dipl.-med. Frank Schwertfeger, FA für Innere Medizin

10:15 - 12:00 Uhr

Referat: „Herz-Kreislauf-Wiederbelebung“

in Theorie und Praxis: Reanimationstraining,

Herr Torsten Schmidt, Ausbilder beim ASB KV Lübben e.V.

12:00 - 13:00 Uhr

Mittagspause

13:00 - 15:00 Uhr

Referat: „Was nun – der Patient stört“,

Herr Karsten Apel, Achtsamkeitstrainer

15:15 - 18:00 Uhr

Ort: ASB Lübben MGH

Referat: „Qi Gong und die fünf Elemente“,

Herr Thomas Schlott, Qi Gong – Trainer

Sonntag, den 15.11.2026

09:00 - 10:00 Uhr

Referat: „Gesunde Ernährung“,

Frau Sandra Kokel, Staatlich geprüfte Diätassistentin

10:15 - 12:15

Referat: „Gesundheitskompetenz und Selbstfürsorge“,

Frau Karin Stobernack, Pharmazie-Ingenieurin

12:15 - 13:00 Uhr

Mittagspause

13:00 - 14:00 Uhr

Ort: ASB Lübben MGH

Referat: „Pilates“,

Frau Kristin Lieschke, Physiotherapeutin und Pilates-Trainerin

14:00 - 14:30 Uhr

Auswertung, Abschlussbesprechung und Ausgabe der Zertifikate

Auf Wunsch

kann ein gemeinsamer Mittagstisch organisiert werden.

