

GBM_2026 Kurs 1-26 LVBPR 14./15.03.26 online _ Zoom

Samstag

9.00-10.00 Warum Gesundheitsbildung so wichtig ist

10.00-11.00 GBMs in den Herzgruppen

11.00-12.00 Exkurs: Erwachsenenpädagogik

Themen: Powerpoint und Handout

13.00-13.45 Präsentationstechnik

13.45-15.15 A Krankheitsbewältigung bei arterieller Hypertonie

B Risikofaktor Psyche bei KHK-Patienten, Stressformen

15.30-17.00 C Kardiovaskuläre Risikofaktoren

D Ernährung

Sonntag

9.00-10.30 E Körperliche Aktivität und Training in der Sekundärprävention und Therapie
kardiovaskulärer Erkrankungen

F Koronare Krankheitsbilder

10.45-12.15 G Primär- und Sekundärprävention kardiovaskulärer Erkrankungen

H Risikofaktor Rauchen

12.15-13.00 Umsetzung und Abrechnung GBM

Anerkennung durch DGPR-Landesorganisation

Umsetzungsideen / Marketing