

So finden Sie uns

**ASB KV Lübben e.V.
Gartengasse 14
15907 Lübben**



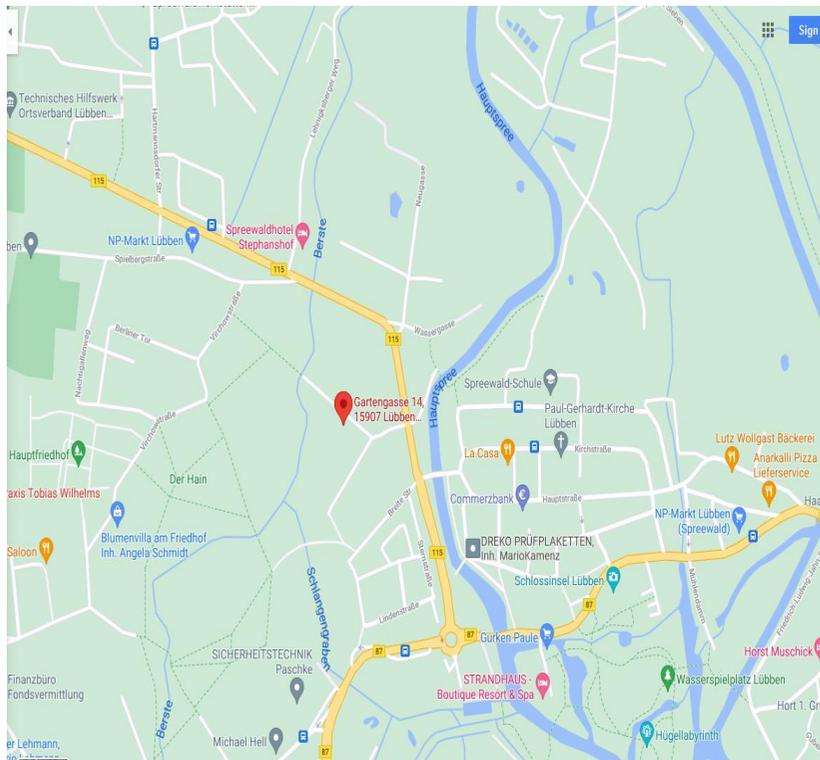
Ansprechpartner für Rückfragen:

Herr Olaf Stobernack
Tel.: 03546 2209319 oder 015114632321

Workshop für Herzgruppenübungsleiter

am 22./23.10.2022

**ASB KV Lübben e.V.
Gartengasse 14
15907 Lübben**



Samstag, den 22.10.2022

09:00 - 10:15 Uhr

Ort: ASB Lübben MGH

Begrüßung

Referat: „Therapie bei akuter Herzinsuffizienz“

Herr Dipl.- med. Frank Schwertfeger, Facharzt für Innere Medizin,
Chefarzt der Kardiologie im Klinikum Dahme-Spreewald GmbH

10:30 - 13:00 Uhr

Referat: „Herz-Kreislauf-Wiederbelebung“ in Theorie und
Praxis: Reanimationstraining

Herr Torsten Schmidt, Rettungssanitäter beim ASB KV Lübben e.V.

13:00 - 14:00 Uhr

Mittagspause

14:00 - 14:45 Uhr

Referat: „Psyche und Herz“

Frau Dr.- med. Judith Umbach, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

15:00 - 18:00 Uhr

Referat: „Entschleunigung durch Achtsamkeit“ in Theorie und
Praxis

Herr Karsten Apelt, Achtsamkeitstrainer

Sonntag, den 23.10.2022

09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Turnhalle (hinter dem ASB – Gelände)

„Durchführung, Umsetzung und Reflexion einer Herzsporteinheit“

Frau Jessica Schröder, Physiotherapeutin B. Sc.

12:00 - 13:00 Uhr

Mittagspause

13:00 - 14:00 Uhr

Ort: ASB Lübben MGH

Referat: „Mikronährstoffe für das Herz“

Frau Karin Stobernack, Pharmazie-Ingenieurin

14:00 - 14:30 Uhr

Auswertung, Abschlussbesprechung und Ausgabe der Zertifikate

Bitte denken Sie an Ihren Mund-/Naseschutz!

Mittagstisch im Cafe „Lange“

Mittagsmenü + Getränke kann organisiert werden

