

So finden Sie uns

**ASB KV Lübben e.V.
Gartengasse 14
15907 Lübben**



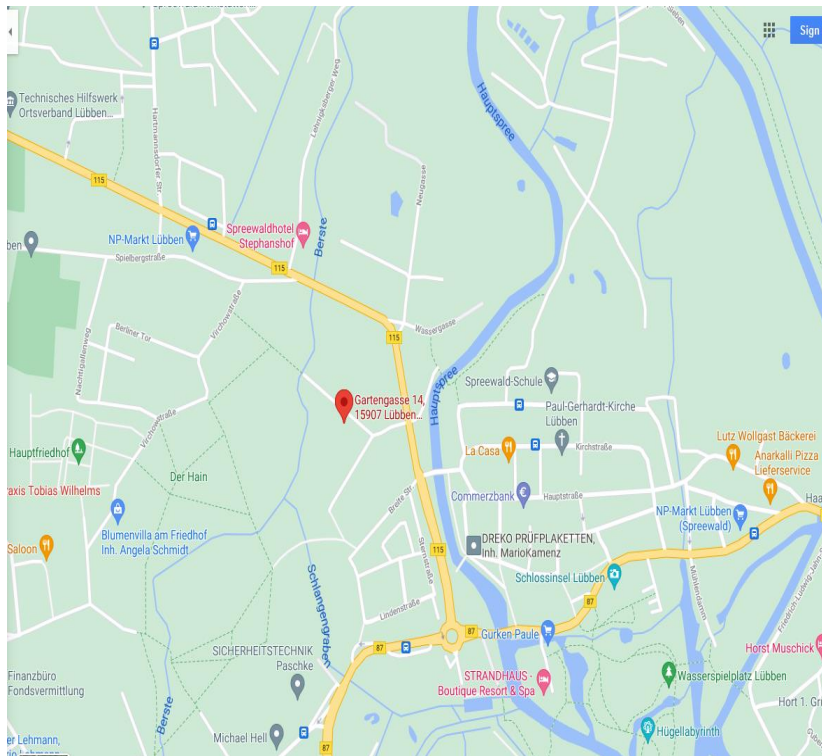
Ansprechpartner für Rückfragen:

Herr Olaf Stobernack
Tel.: 03546 2209319 oder 015114632321

Workshop für Herzgruppenübungsleiter

am 21./22.10.2023

**ASB KV Lübben e.V.
Gartengasse 14
15907 Lübben**



Samstag, den 21.10.2023

09:00 - 10:45 Uhr

Ort: ASB Lübben MGH

Begrüßung

Referat: „Herzsuffizienz und Sport“

Herr Dipl.- med. Frank Schwertfeger, Facharzt für Innere Medizin,
Chefarzt der Kardiologie im Klinikum Dahme-Spreewald GmbH

Referat: „Kardiologische Telemedizin in Berlin-Brandenburg“

Herr Dr. med. Aleksandar Aleksandrov, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie
im Sana Klinikum Lichtenberg

11:00 - 13:00 Uhr

Referat: „Herz-Kreislauf-Wiederbelebung“ in Theorie und
Praxis: Reanimationstraining

Herr Torsten Schmidt, Rettungssanitäter beim ASB KV Lübben e.V.

13:00 - 14:00 Uhr

Mittagspause

14:00 – 18:00 Uhr

Referat: „Psychosoziale Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-
Erkrankungen sowie Behandlungsmöglichkeiten
zur Stressbewältigung in Theorie und Praxis“

Frau Dr.- med. Judith Umbach, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Herr Karsten Apelt, Achtsamkeitstrainer

Sonntag, den 22.10.2023

09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Turnhalle (hinter dem ASB – Gelände)

„Aktuelle Studienlage zum Herzsport sowie die praktische
Umsetzung anhand von Beispielen“

Frau Jessica Schröder, Physiotherapeutin B. Schröder

12:00 - 13:00 Uhr

Mittagspause

13:00 - 14:00 Uhr

Ort: ASB Lübben MGH

Referat: „Stärkung des Immunsystems“

Frau Karin Stobernack, Pharmazie-Ingenieurin

14:00 - 14:30 Uhr

Auswertung, Abschlussbesprechung und Ausgabe der Zertifikate

