

Anmeldung:

Landesverband Brandenburg
z. H. Thomas Pohl
Auenwinkel 17
03042 Cottbus
Tel.: 0355-537643
Fax: 0355-4837389
E-Mail: info@lvbpr.de

Teilnehmergebühr:

100,00 € (inkl. Pausengetränke)

Überweisung:

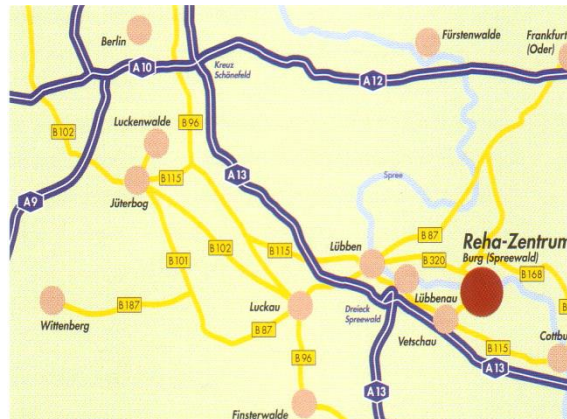
Kennwort: Workshop Burg
Bank: Sparkasse Spree-Neiße
BLZ: 180 500 00
Kto.-Nr.: 190 031 298

Übernachtungsmöglichkeiten:

über Tourist-Information Burg
Tel: 035603 7501-60
www.burg-spreewald-tourismus.de

MediClin Reha-Zentrum Spreewald
Innere Medizin, Kardiologie,
Angiologie, Diabetologie
Chefarzt: Dr. med. J. Nothroff
Zur Spreewaldklinik 14
03096 Burg

Sekretariat: Frau Müller
Tel.: 035603 63221 Fax: 035603 63106



Referenten:
Oberärztin Dr. Iris Bergfeld
Hausärztin Alke Kamke
Schw. Diana Lehmann
Diätassistentin Jana Lehmann
Sporttherapeutin Ines Bronder
Sporttherapeutin Franziska Zöllner
Sporttherapeutin Daniela Scheffler
Psychologin Gunhild Bachmann



Reha-Zentrum Spreewald



EINLADUNG

**Workshop für
Herzsportgruppenbetreuer**

am 24./25.08.2019

im MediClin Reha-Zentrum Spreewald
Zur Spreewaldklinik 14
03096 Burg

Ablauf

Samstag, 24.08.2019

09:00 - 10:00 Uhr

Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmer
„Arztvortrag Herzinsuffizienz“ (Theorie)
Raum 1023 Dr. Bergfeld

10:00 - 12:00 Uhr

Gruppe 1: Reanimationstraining (Praxis)
Raum 1023

Gruppe 2: Diätetik Frau Lehmann
Gesunde Herzernährung (Praxis) Natur!
Raum 6015

Trinkpause Raum 1023 und Flur 6.008

12:00 – 13:00 Uhr

Diätetik Frau Lehmann
„Gesunde Fettauswahl“ (Theorie)
Raum 1023

13:00 – 14:00 Uhr

Mittagspause

14:00 – 17:00 Uhr

Gruppeneinteilung Raum 6008
(Kreistraining)

1. Gruppe (10 Pers.) „Flachwasser“
2. Gruppe (10 Pers.) „Hocker“ R 6004
3. Gruppe (10 Pers.) „Sporthalle“ R 6008

17:00 – 18:00 Uhr

Gemeinsamer Tagesabschluss
(Sporttherapeuten)

Sonntag, 25.08.2019

09:00 – 11:00 Uhr

Psychologie Frau Bachmann
„(Alles) was das Herz begehrt.“
Theorie und Praxis Raum 1023

Trinkpause Raum 1023 und Flur 6.008

11:00 – 12:00 Uhr

Ideenaustausch aller Teilnehmer über
Kreistraining
Raum 6.008 (Sporttherapeuten)

12:00 - 13:00 Uhr

Arztvortrag
Frau Dr. Kamke
Raum 1023

13:00 – 13:30 Uhr

Mittagspause

13:30 - 14:30 Uhr

Auswertung, Abschlussbesprechung und
Ausgabe der Zertifikate
Raum 1023

Bitte denken Sie an Ihre Badesachen!